

... LA CHLOROPHYLLE.

La chlorophylle est un pigment qui se trouve dans les plantes vertes et dans certaines algues et qui participe au processus de la photosynthèse, c'est-à-dire, la transformation de l'énergie lumineuse du soleil en énergie chimique nécessaire au développement de ces plantes et algues. Nous pourrions la définir aussi comme de l'énergie solaire concentrée.

Il existe un lien étroit entre la chlorophylle, le « sang » de la plante, et le sang qui circule par nos vaisseaux sanguins. Le Docteur Hans Fischer, prix Nobel de Chimie en 1930, avait déjà observé que le sang humain est pratiquement identique à la chlorophylle du point de vue moléculaire. L'hémoglobine présente dans nos globules rouges, qui assure le transport de l'oxygène vers les cellules de l'organisme, contient du fer dans sa structure. Par ailleurs, la chlorophylle dont la fonction consiste aussi à oxygéner les cellules végétales, possède l'élément magnésium dans sa structure chimique.

Un autre scientifique, le Docteur Yoshihide Hagiwara, propose une théorie intéressante sur l'absorption et l'assimilation de la chlorophylle dans notre corps. Selon lui, la chlorophylle est soluble dans les particules de graisse et, puisque celles-ci sont directement absorbées dans le sang par l'intermédiaire du système lymphatique, la chlorophylle peut aussi être assimilée de la même manière. Une fois à l'intérieur du corps, le magnésium de la chlorophylle est remplacé par l'élément fer. En d'autres termes, quand le « sang » des plantes est absorbé dans le corps humain, il se transforme en sang humain, lequel transporte les nutriments vers toutes les cellules du corps.

En plus d'être oxygénante, stimulante et anti-anémique, la chlorophylle présente de nombreuses propriétés réellement bénéfiques à notre santé, comme la capacité d'inhiber la croissance des bactéries pathogènes qui se trouvent en excès dans l'intestin et qui sont la cause des inflammations intestinales, candidose, mauvaise haleine, gaz, diarrhée, constipation et autres problèmes digestifs.

La chlorophylle possède aussi la capacité de protéger l'organisme de nombreuses substances cancérigènes en renforçant la résistance des cellules, en désintoxiquant le foie et le flux sanguin et en neutralisant chimiquement lesdites substances.

Grâce à son pouvoir antioxydant, la chlorophylle est considérée comme un rajeunissant et « anti-aging », car elle aide à éviter la détérioration prématurée des cellules. Pour cela, elle peut aussi être très utile pour les personnes qui pratiquent une activité physique intense.

Eva Notario Pardo

<http://www.naturholistica.com>
naturholistica@hotmail.com

L'activité désodorisante de la chlorophylle la rend très utile en cas de mauvaise haleine occasionnée par le tabac, les boissons alcooliques, le café et certains aliments. Elle aide aussi à éliminer les odeurs provoquées par la transpiration, les odeurs menstruelles, ainsi que des urines et des fèces.

Des nombreuses études ont montré que la chlorophylle stimule le système immunitaire, peut aider à dissoudre les calculs d'oxalate calcique, favoriser la cicatrisation (plus de 30%!) et participe, en générale, au bon équilibre métabolique de notre corps.

La chlorophylle se trouve principalement dans les légumes verts comme les épinards, le brocoli, le chou, le cresson, les blettes, le persil et la coriandre. Aussi dans les graines germées et le jus d'herbe de blé et d'orge. Sans oublier les algues marines et d'eau douce comme la klamath, la spiruline et la chlorella.

Si vous consommez des compléments alimentaires à base de chlorophylle, il est conseillé de débiter par des petites doses dû à la haute concentration du produit. A signaler que les chlorophylles pharmaceutiques classiques contiennent du cuivre au lieu du magnésium, ce qui les rendent dangereuses à prises importantes ou régulières.

